

Gesellschaft kritischer
Psychologen und Psychologinnen



Homeoffice Grenzenlos flexibel?

Erkenntnisse aus Sicht der Arbeitspsychologie

Wien, AK

19. 10. 2021

Mag.^a Andrea Birbaumer, Gesundheitspsychologin, Arbeits- und Organisationspsychologin

GkPP, birbaumer@gkpp.at

GkPP, Margaretenstr. 72/3, 1050 Wien www.gkpp.at, ZVR-Zahl 103227728

- < Verschwimmende Grenzen der Lebenswelten
- < Arbeit am “falschen Ort”
- < Neubewertung von Arbeit
- < Privileg und Rechtfertigung
- < Überstunden und Krankenstände
- < Selbstwahrnehmung
- < Zeit- und Prioritätenmanagement
- < Ständige Erreichbarkeit

Homeoffice –

Alte Mythen – Neue Herausforderungen

- < Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben
- < Arbeit existiert nur, wenn man sie sieht
- < Krankenstände sinken

Wann funktioniert?

- ◀ Bei selbständigen Tätigkeiten
- ◀ Bei wenig spontanem Kommunikationsbedarf
- ◀ Bei erreichbaren, leicht organisierbaren Arbeitsmitteln
- ◀ Bei klaren Zielvorgaben
- ◀ Bei klaren Ergebnissen
- ◀ Bei sichtbarer Arbeitsleistung („Werke“)

Zauberformel “Strukturen schaffen”

- < räumlich
- < zeitlich
- < „clean desk“
- < Routinen und fixe Abläufe
- < Fixe Pausenzeiten
- < Bewusst Kontakte pflegen
- < „To do“ - Listen

“Neue” Führungsaufgaben (1)

- < Klare Organisation – klare Strukturen
- < Meetingrituale
- < Austausch im virtuellen Raum
- < Vertrauen STATT Kontrolle
- < Aktiv Kommunizieren
- < Technischer Support

“Neue” Führungsaufgaben (2)

- < Emotionen ansprechen
- < MitarbeiterInnen auf Augenhöhe begegnen
- < Klare Vorgaben und Feedbackkultur
- < Konfliktkultur
- < Arbeitspsychologische Unterstützung holen

- < Gallup (Jan 21):
 - 79 Prozent befürworten flexiblere Arbeitszeiten,
 - 55 Prozent „hybrides“ Arbeiten
 - 26 Prozent möchten ausschließlich von zu Hause aus arbeiten
 - 50 Prozent für reine Präsenzarbeit in der Firma
- < Statistik Austria: im dritten Quartal 2020 fast ein Fünftel zu Hause, das waren 700.900 Menschen – im Quartal davor noch mehr.

- < Homeoffice wird bleiben, aber wie?
- < Evaluation in den Firmen fehlt – „es hat ja funktioniert!“
- < Was wird aus den „Zoombies“?
- < Regelungen ausreichend?
- < Wer profitiert?
- < Gesundheit physisch und psychisch

- < ArbeitnehmerInnenschutz und Fürsorgepflicht
- < Arbeitsumgebung/familiäre Umgebung
- < Prävention/Gesundheitsförderung
- < Arbeitsplatzevaluierung?
- < Weiterbildung/Karriereplanung
- < Kombimodelle
- < Betriebsvereinbarungen/Kollektivverträge!!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

- < Mag.a Andrea Birbaumer und Mag.a Ulrike Amon-Glassl zu Homeoffice
<http://www.sicherearbeit.at/cms/X04/X04/0.a/1342634416411/home/Homeoffice-allen-geht-s-gut>
- < Mag.a Andrea Birbaumer
[A&O Psychologie und die Krise \(3\)](#) Homeoffice

Kontakt: birbaumer@gkpp.at

Mag.^a Andrea Birbaumer
GkPP: Margaretenstr. 72/3, 1050 Wien www.gkpp.at, ZVR-Zahl 103227728